

Procedura mycia rąk

Czas trwania czynności: > 90 sekund



Zmocz ręce wodą...



... i nałóż ilość mydła wystarczającą do pokrycia wszystkich powierzchni rąk.



Potrzyj dłonie o siebie.



Potrzyj prawą dłoń o lewy grzbiet ręki ze splecionymi palcami, a następnie zamień ręce.



Potrzyj o siebie dłonie ze splecionymi palcami.



Włóż tylną część palców w przeciwległą dłoń ze splecionymi palcami.



Ruchem okrężnym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni, a następnie zamień ręce.



Ruchem okrężnym pocieraj w przód i w tył złożonymi palcami prawej dłoni o lewą dłoń, a następnie zamień ręce.



Splucz ręce wodą.



Dokładnie osusz ręce ręcznikiem jednorazowego użytku.



Użyj ręcznika do zakręcenia wody.



Po wysuszeniu ręce są bezpieczne.