

Czym jest koronawirus?

Choroba koronawirusowa (COVID-19) to choroba zakaźna spowodowana przez nowy wirus, który wywołuje chorobę układu oddechowego podobną do grypy, z objawami takimi jak kaszel, gorączka, a w cięższych przypadkach – zapalenie płuc czy zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej. Jednakże większość osób przechodzi zakażenie bez potrzeby specjalnego leczenia.

Choroba przekazywana jest drogą kropelkową przez kaszlącą lub kichającą osobę lub poprzez dotknięcie dłońmi najpierw powierzchni skażonej wirusem, a następnie przeniesienie go do oczu, nosa lub ust.

Nadszedł czas, aby skupić się na profilaktyce.

W razie pytań prosimy o zwrócenie się do zespołu w swojej stacji dializ.



Koronawirus a choroby nerek

Bądź świadomy i zastanów się

Obserwuj występowanie objawów

Objawy koronawirusa są bardzo zbliżone do grypy. Regularnie sprawdzaj występowanie następujących objawów:



Gorączka



Kaszel



Duszności

W razie zaobserwowania objawów prosimy o kontakt ze stacją dializ i zwrócenie się do personelu medycznego o pomoc.

Pamiętaj o profilaktyce

Zalecamy codzienne stosowanie następujących środków profilaktycznych:

Myj ręce mydłem przez co najmniej 20 sekund:

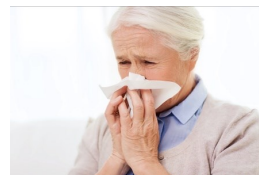


- Po skorzystaniu z toalety
- Po wytarciu nosa, kasznięciu, kichnięciu
- Przed posiłkiem i po posiłku
- Po skorzystaniu z transportu publicznego
- Po powrocie z miejsca publicznego
- Przed założeniem maseczki i po założeniu maseczki

Unikaj rozsiewania zarazków:

- Przed kasznięciem lub kichnięciem zasłoń nos i usta chusteczką lub wewnętrzną stroną łokcia (nie używaj ręki z przetoką).

Unikaj używania nieosłoniętych dłoni



- Niezwłocznie wyrzucaj zużyte chusteczki do kosza

- Regularnie dezynfekuj ręce i dłonie



- Unikaj bezpośredniego dotykania oczu, nosa i ust
- Unikaj fizycznego kontaktu podczas witania się z innymi
- Zachowaj odległość co najmniej 1 metra od innych osób
- Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów
- Zakładaj maseczkę, jeżeli czujesz się źle (o ile jest dostępna)

Jak postępować, gdy czujesz się źle:

- Jeżeli poczujesz się źle w domu: Skontaktuj się ze swoją stacją dializ lub zadzwoń pod numer 800 190 590 (infolinia NFZ) i przestrzegaj zaleceń
- Nie udawaj się bezpośrednio ośrodka zdrowia ani na pogotowie (z wyjątkiem nagłych sytuacji).
- Kiedy przyjeżdżasz do stacji dializ, przed wejściem poddaj się ocenie wstępnej. Nie wchodź na salę dializ przed badaniem lekarskim.
- Na prośbę zespołu medycznego załóż maseczkę.

W zależności od objawów, warunków klinicznych lub historii leczenia zespół medyczny może zmodyfikować normalne postępowanie. Przestrzegaj zaleceń.