

Rok 2020 był szczególnie trudnym rokiem, więc wszyscy z niecierpliwością czekamy na okres świąteczny. Należy pamiętać jednak o następujących kwestiach dla swojego bezpieczeństwa:

- Unikaj gromadzenia się w grupach.
- Jeśli planowane są (nawet małe) spotkania rodzinne, wcześniejsze testy uczestników mogą zwiększyć bezpieczeństwo, ale nie zastępują środków ostrożności.
- Jeśli spotykasz się z innymi ludźmi, załóż maskę i zachowaj dystans 1,5m.
- Okaż troskę poprzez dystans fizyczny i unikanie uścisków w celu ochrony siebie i innych.
- Przewietrz pomieszczenia mieszkalne i wyczyść powierzchnie, których ludzie regularnie dotykają. Częste wietrzenie domu lub mieszkania jest ważne, nawet jeśli wszyscy mają maski.
- Regularnie myj ręce, szczególnie przed podaniem jedzenia, po otwarciu prezentów i przed przygotowaniem świątecznego stołu.
- Jeśli masz gości, zachowaj odległość 1,5m między nimi. Zachowaj odległość, szczególnie podczas jedzenia, ponieważ nie będziesz w stanie nosić maski.
- Przygotuj oddzielne nakrycia na świątecznym stole, aby uniknąć dzielenia się sztućcami. Podawanie posiłków powinno być wykonywane przez 1 osobę – warto unikać samodzielnego nakładania potraw.
- Zapewnij wystarczającą ilość środków dezynfekujących dla wszystkich w domu.

COVID-19

Wskazówki na czas Świąt